

# USO DE CUBRE BOCA-NARIZ OBLIGATORIO

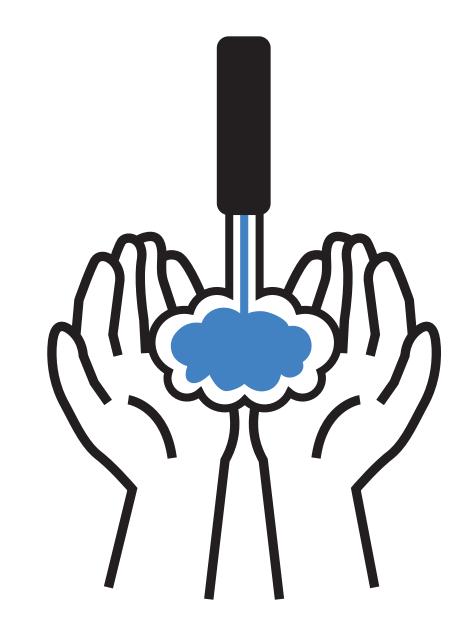


Saber para prevenir

## Cómo lavarse las manos ahorrando agua en 5 pasos:

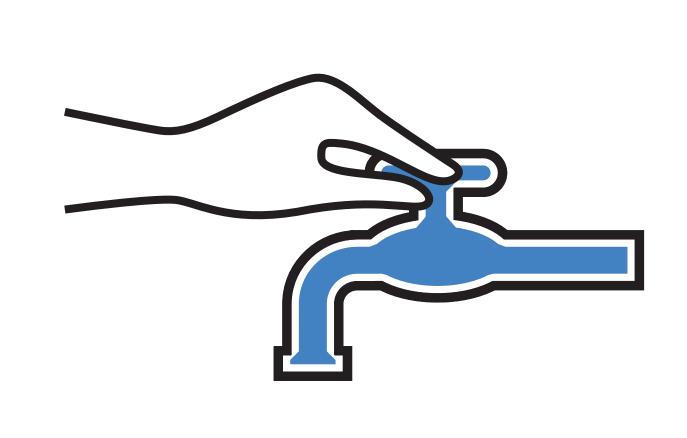
Abrí el grifo y mojate las manos durante unos segundos.



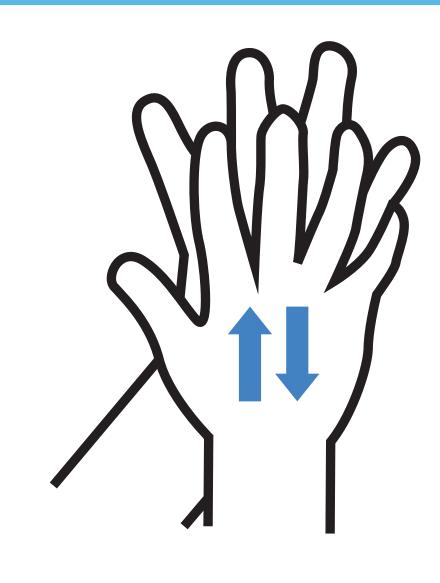


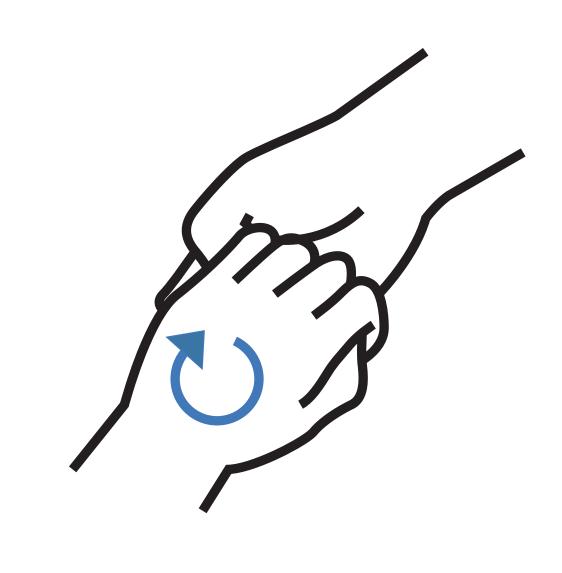
Cierra el grifo, enjabona tus manos y luego enjabona el grifo

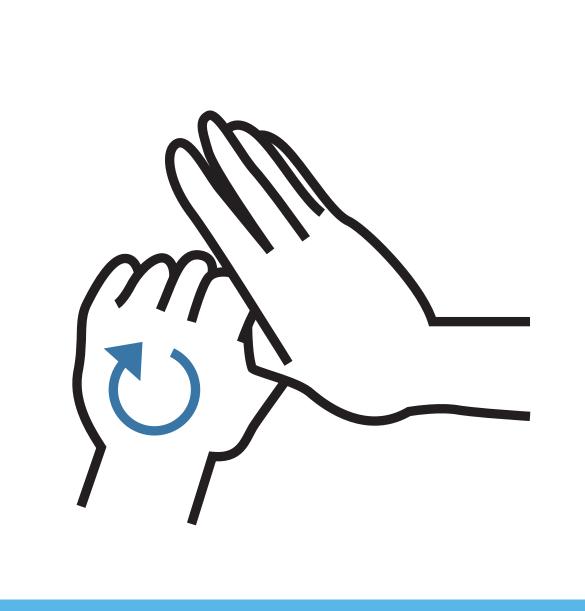


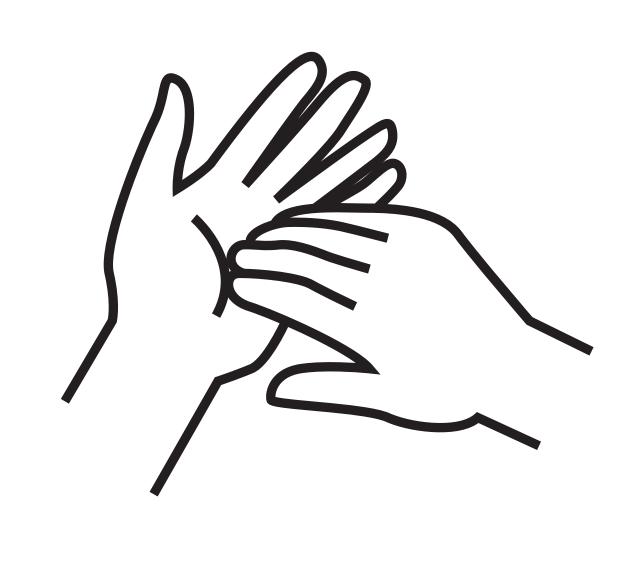


Frotá tus manos, incluyendo el dorso, las palmas, los dedos y debajo de las uñas por 40 segundos.

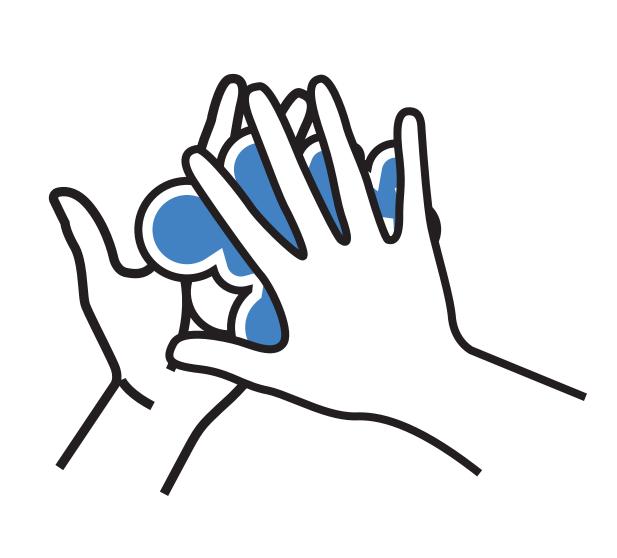


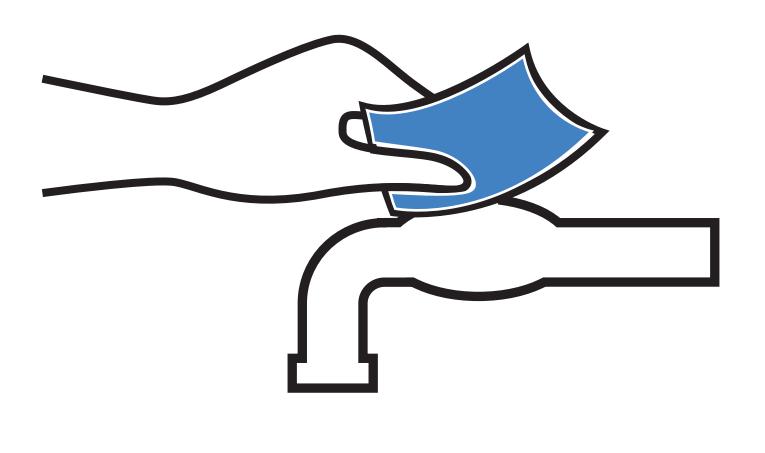






Abrí el grifo, enjuagate las manos y el grifo.





Cerrá el grifo, secate las manos con una toalla o papel desechable.





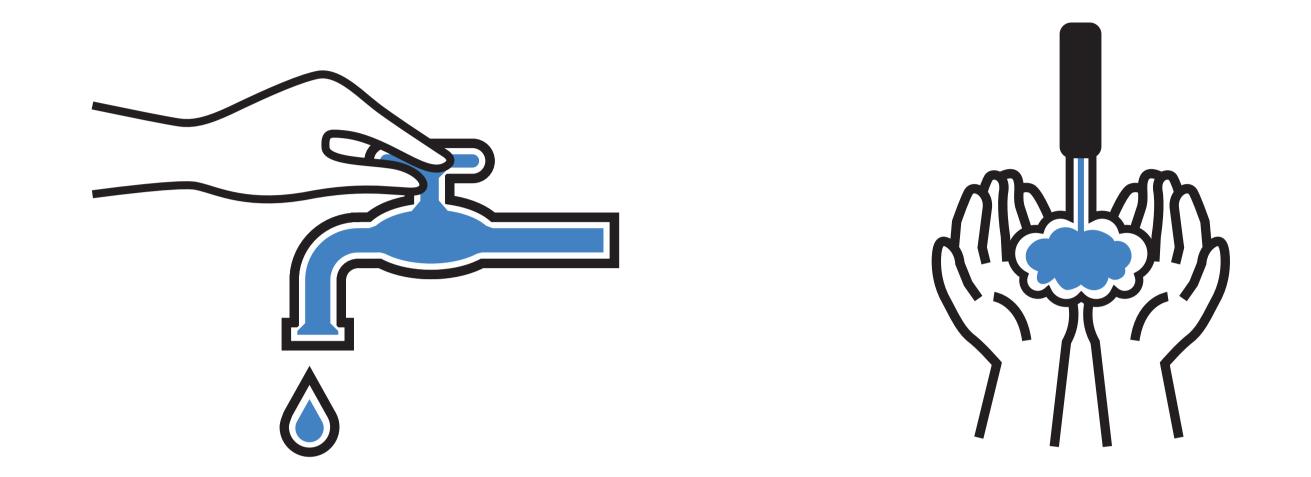
Saber para prevenir

Cómo lavarse las manos ahorrando agua en 5 pasos:

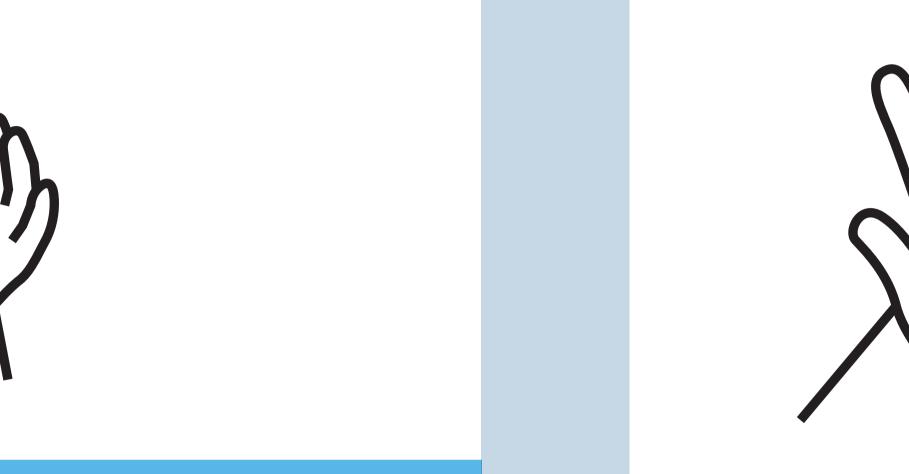
Abrí el grifo y mojate las manos durante unos segundos.

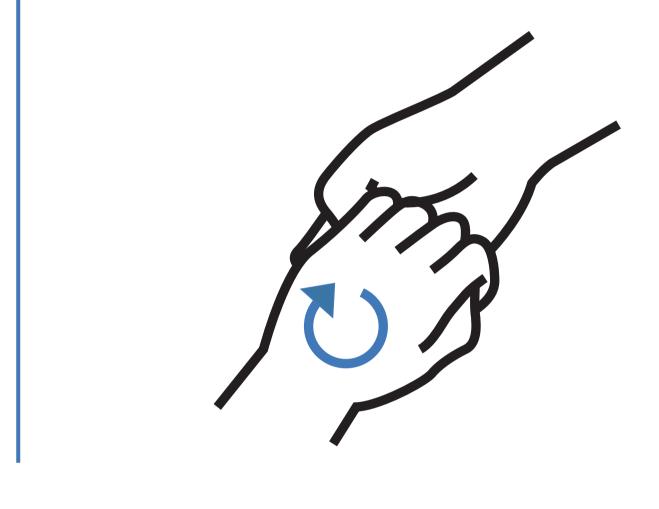
Frotá tus manos, incluyendo el dorso, las palmas los dedos y debajo de las uñas por 40 segundos.

Abrí el grifo, enjuagate las manos y el grifo.



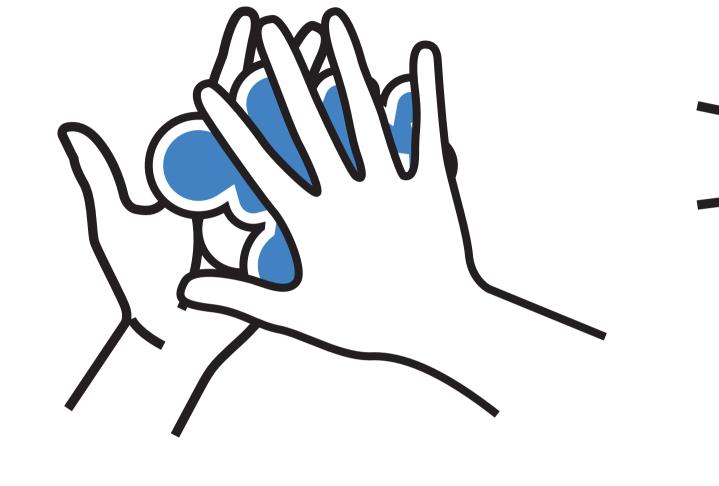
Cierra el grifo, enjabona tus manos y luego

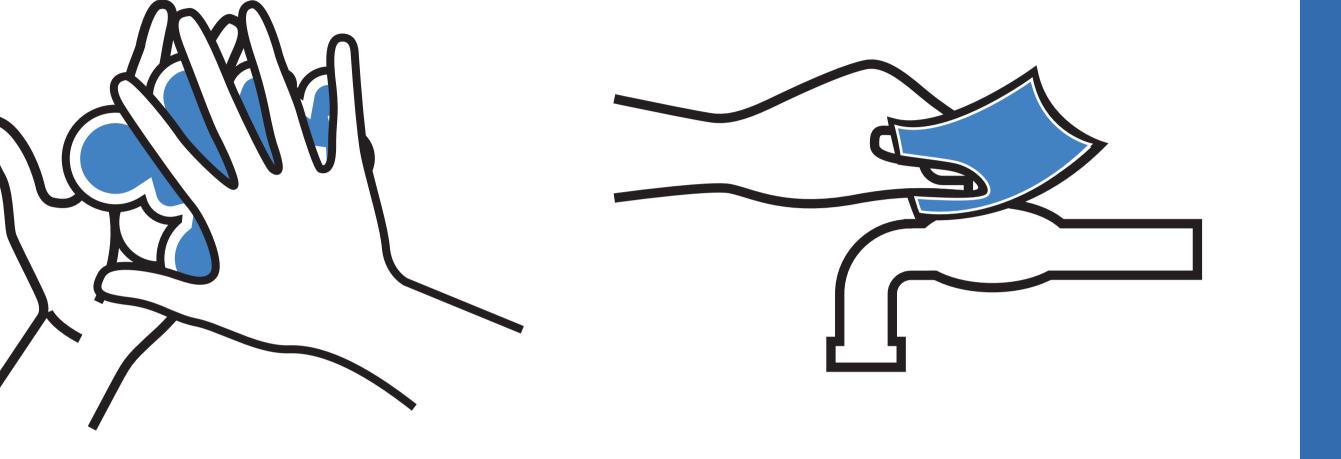












Cerrá el grifo, secate las manos con una toalla o papel desechable.

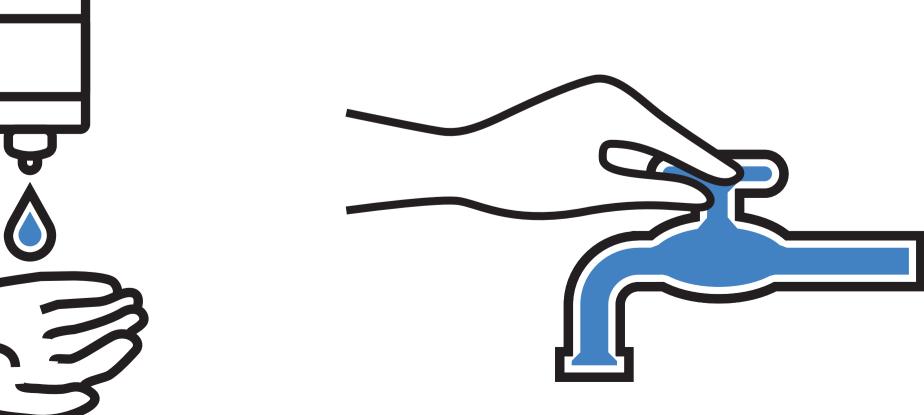








enjabona el grifo



### CORONAVIRUS

COVID-19

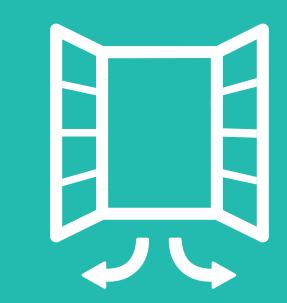
#### Saber para prevenir



## ·CUICACOS



Lavarse las manos con jabón regularmente. Desinfección con alcohol en gel o alcohol 70/30.



Ventilar los ambientes.



Estornudar en el pliegue del codo.



Uso de cubreboca-nariz.



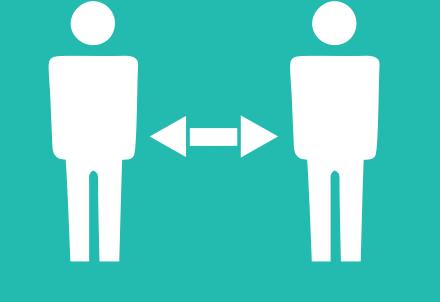
No llevarse las manos a los ojos y la nariz.



Desinfectar los objetos que se usan con frecuencia.



No compartas, mate, cubiertos, vasos ni tazas.



Mantener 2 metros de distancia.

## COVID-19 COVID-19

#### Saber para prevenir

#### cuidados.



Lavarse las manos con jabón regularmente. Desinfección con alcohol en gel o alcohol 70/30.



No llevarse las manos a los ojos y la nariz.



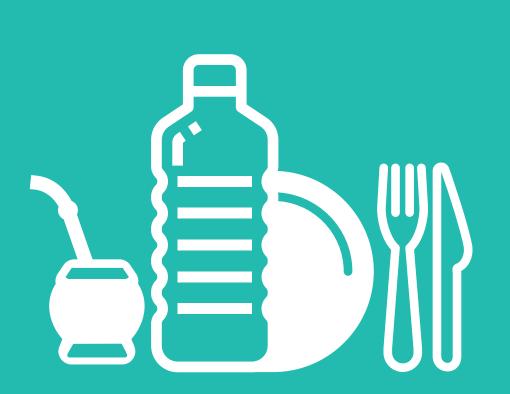
Estornudar en el pliegue del codo.



Ventilar los ambientes.



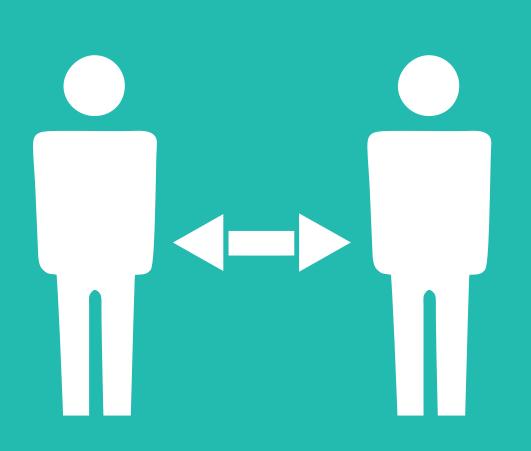
Desinfectar los objetos que se usan con frecuencia.



No compartas, mate, cubiertos, vasos ni tazas.



Uso de cubreboca-nariz.



Mantener 2 metros de distancia.











# PUNTO DE DESINFECCIÓN

#### Saber para prevenir

Produce una enfermedad respiratoria leve que solo en algunos casos puede complicarse (principalmente en personas mayores). Se transmite por vía respiratoria cuando el contacto es estrecho o por contacto con superficies contaminadas.



#### . Sintomas





Fiebre, cefalea y dolor de garganta o pérdida brusca de gusto u olfato

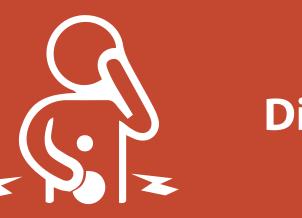


Fiebre y dificultad para respirar

37,5°C, tos, dolor de garganta, dificultad respiratoria, dolor muscular, cefalea, diarrea y/o vómitos. O si tenés solo pérdida brusca de gusto u olfato, consultá inmediatamente al sistema de salud.

siguientes síntomas: fiebre de

Si tenés dos o más de los



Diarrea y/o Vómitos

#### cuidados.



Lavarse las manos con jabón regularmente.



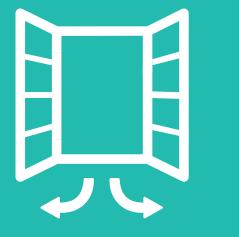
No llevarse las manos a los ojos y la nariz.



Estornudar en el pliegue del codo.



Uso de cubreboca-nariz.





Desinfectar los objetos que se usan con frecuencia.



No compartas, mate, cubiertos, vasos ni



**Mantener 2 metros** de distancia.

#### Saber para prevenir

Los coronavirus son una familia de virus, pueden causar infecciones respiratorias que van desde un resfrío común hasta enfermedades más graves. Se transmite de persona a persona a través de las gotas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando la persona infectada tose, estornuda o habla y por contacto con manos, superficies u objetos contaminados, y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

#### . Sintomas



Fiebre y tos





Fiebre y dificultad para respirar



Diarrea y/o Vómitos

Si tenés dos o más de los siguientes síntomas: fiebre de 37,5°C, tos, dolor de garganta, dificultad respiratoria, dolor muscular, cefalea, diarrea y/o vómitos. O si tenés solo pérdida brusca de gusto u olfato, consultá inmediatamente al sistema de salud.

#### cuidados.



Lavarse las manos con jabón regularmente. Desinfección con alcohol en gel o alcohol 70/30.



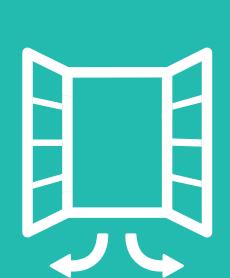
No llevarse las manos a los ojos y la nariz.



Estornudar en el pliegue del codo.



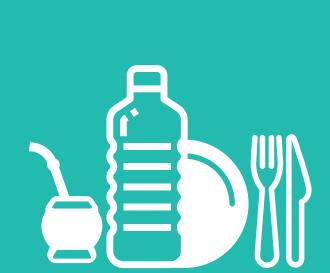
Uso de cubreboca-nariz.



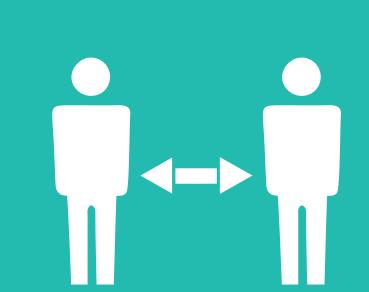
Ventilar los ambientes.



**Desinfectar los** objetos que se usan con frecuencia.



No compartas, mate, cubiertos, vasos ni tazas.



Mantener 2 metros de distancia.



## CORONAVIRUS

COVID-19

Saber para prevenir



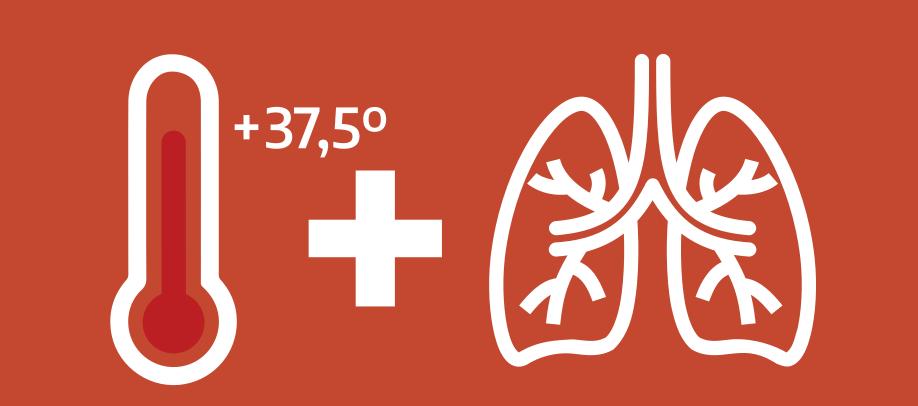
## -sintomas



Fiebre y tos



Fiebre, cefalea y dolor de garganta o pérdida brusca de gusto u olfato



Fiebre y dificultad para respirar

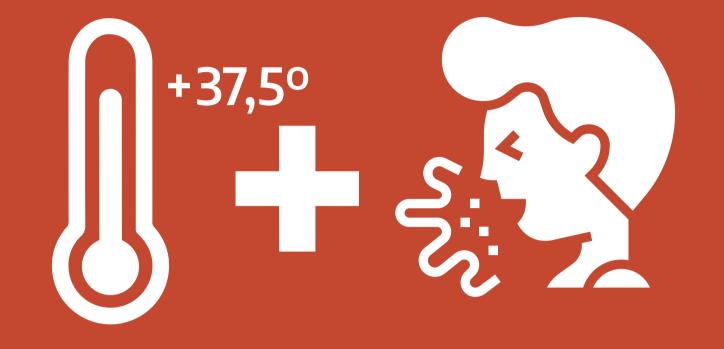


Diarrea y/o Vómitos

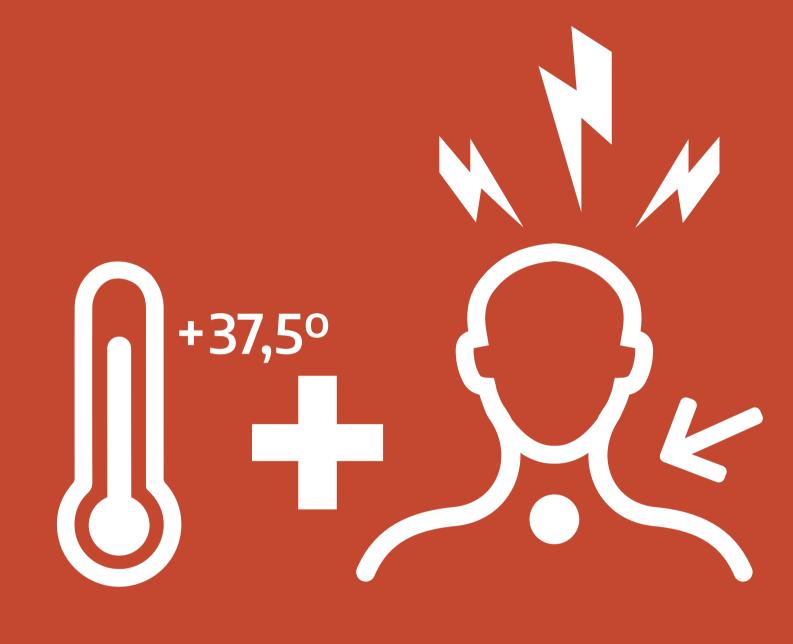
Si tenés dos o más de los siguientes síntomas: fiebre de 37,5°C, tos, dolor de garganta, dificultad respiratoria, dolor muscular, cefalea, diarrea y/o vómitos. O si tenés solo pérdida brusca de gusto u olfato, consultá inmediatamente al sistema de salud.

#### Saber para prevenir

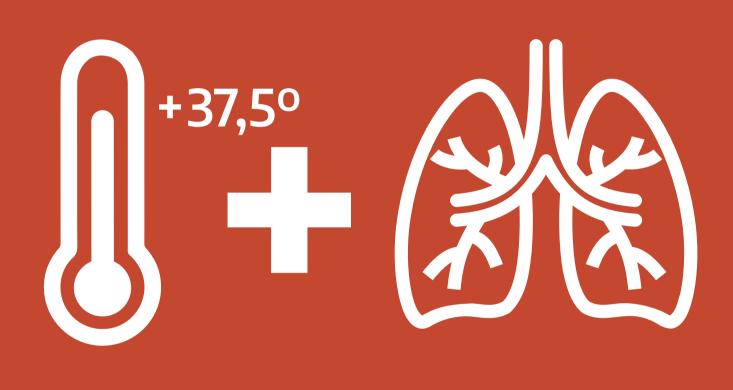
### sintomas



Fiebre y tos



Fiebre, cefalea y dolor de garganta o pérdida brusca de gusto u olfato



Fiebre y dificultad para respirar



Diarrea y/o Vómitos

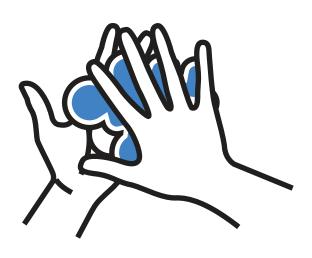
Si tenés dos o más de los siguientes síntomas: fiebre de 37,5°C, tos, dolor de garganta, dificultad respiratoria, dolor muscular, cefalea, diarrea y/o vómitos. O si tenés solo pérdida brusca de gusto u olfato, consultá inmediatamente al sistema de salud.



#### USO DE CUBREBOCA-NARIZ

Es una medida adicional que NO reemplaza el lavado de manos ni al distanciamiento físico y social.

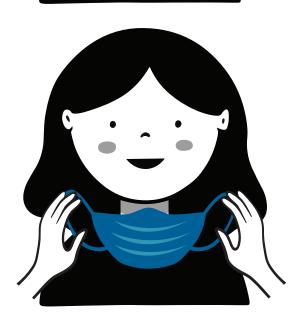
#### ¿Cómo se usa?



Antes de salir de casa, lavate las manos con agua y jabón y luego colocate el cubreboca.



El cubreboca debe asegurar la cobertura de nariz, boca y mentón, y quedar bien ajustado a la cara para que no haya fugas



Sacatelo al llegar a casa. Tomalo desde los elásticos o agarraderas sin tocar la parte delantera del cubreboca. Luego lavate las manos con agua y jabón.

Evitá tocar el cubreboca-nariz mientras se usa. En caso de hacerlo, lavate las manos con agua y jabón o desinfectate con alcohol en gel.

Cambia el cubreboca-nariz al regresar a casa, cuando esté húmedo o visiblemente sucio. Lavalo, preferentemente a mano con jabón y agua caliente.



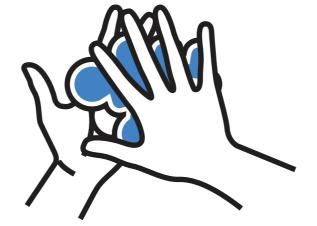
## COND-19

#### USO DE CUBREBOCA-NARIZ

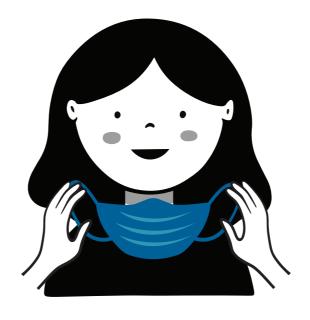
Es una medida adicional que NO reemplaza el lavado de manos ni al distanciamiento físico y social.

¿Cómo se usa?









Antes de salir de casa, lavate las manos con agua y jabón y luego colocate el cubreboca.

El cubreboca debe asegurar la cobertura de nariz, boca y mentón, y quedar bien ajustado a la cara para que no haya fugas

Sacatelo al llegar a casa. Tomalo desde los elásticos o agarraderas sin tocar la parte delantera del cubreboca. Luego lavate las manos con agua y jabón.

Evitá tocar el cubreboca-nariz mientras se usa. En caso de hacerlo, lavate las manos con agua y jabón o desinfectate con alcohol en gel.

Cambia el cubreboca-nariz al regresar a casa, cuando esté húmedo o visiblemente sucio. Lavalo, preferentemente a mano con jabón y agua caliente.





## OBLIGATORIO